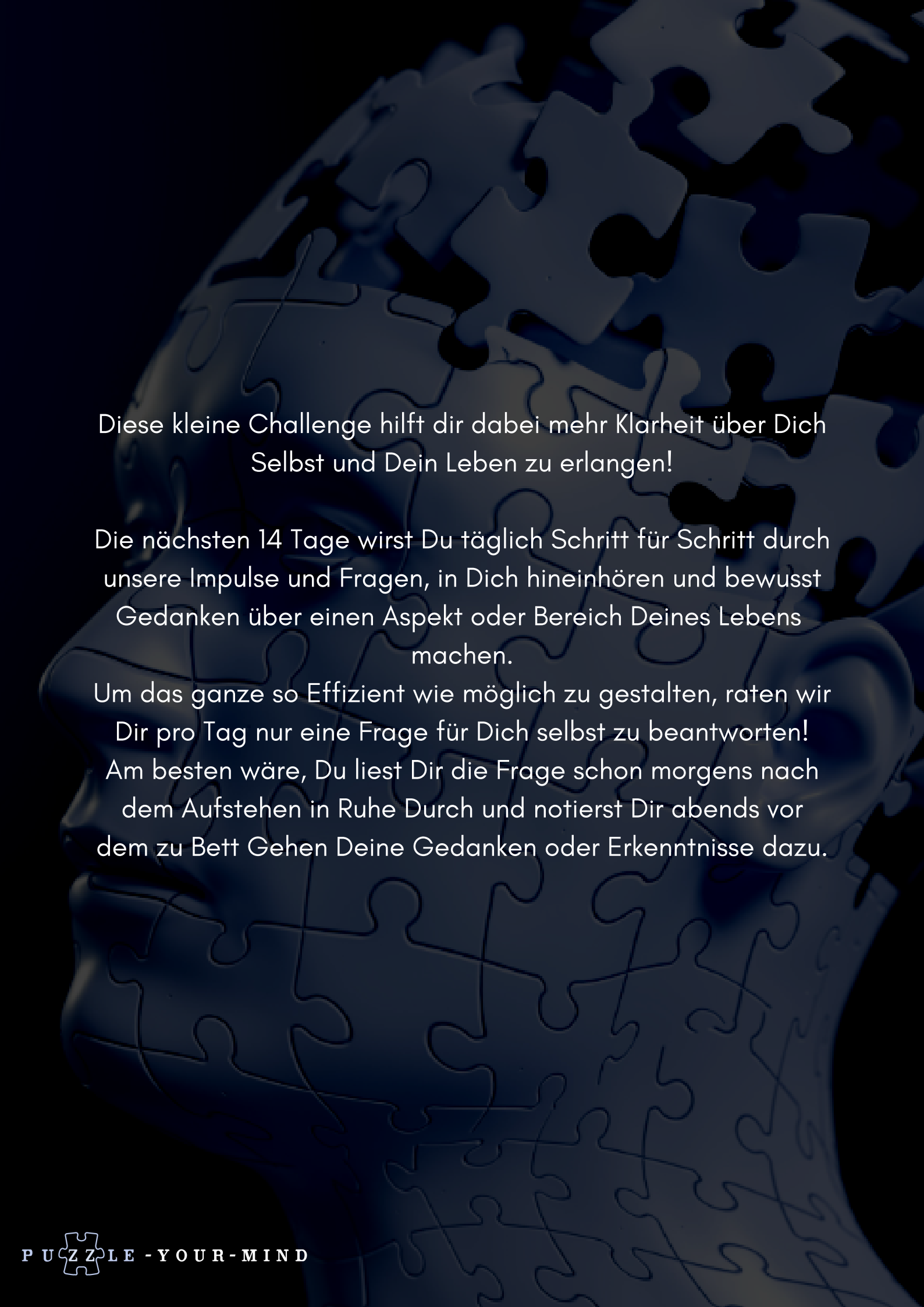
PUZZLE-YOUR-MIND

14 Tage Challenge

KLARHEIT UND ORIENTIERUNG IN NUR 14 TAGEN



Diese kleine Challenge hilft dir dabei mehr Klarheit über Dich Selbst und Dein Leben zu erlangen!

Die nächsten 14 Tage wirst Du täglich Schritt für Schritt durch unsere Impulse und Fragen, in Dich hineinhören und bewusst Gedanken über einen Aspekt oder Bereich Deines Lebens machen.
Um das ganze so Effizient wie möglich zu gestalten, raten wir Dir pro Tag nur eine Frage für Dich selbst zu beantworten!
Am besten wäre, Du liest Dir die Frage schon morgens nach dem Aufstehen in Ruhe Durch und notierst Dir abends vor dem zu Bett Gehen Deine Gedanken oder Erkenntnisse dazu.

BIST DU GLÜCKLICH MIT DEM LEBEN, DASS DU AKTUELL LEBST?

WARUM?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

BIST DU AUF DICH UND DEIN LEBEN STOLZ?

WARUM?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

HAST DU DAS GEFÜHL, DASS DU DICH IM KREIS DREHST UND NICHT VORAN KOMMST?

WARUM?

WIE WÜRDE DEIN LEBEN AUSSEHEN, WENN ALLE DEINE AKTUELLEN PROBLEME GELÖST WÄREN?

WELCHE MENSCHEN WÜRDEST DU IN DIESES LEBEN GERNE MITNEHMEN UND WELCHE LOSLASSEN?

MITNEHMEN	LOSLASSEN

WAS WÜRDEST DU GERNE HINTER DIR LASSEN?

WARUM?

WELCHEN BERUF WÜRDEST DU IN DIESEM LEBEN AUSÜBEN? WÜRDEST DU DICH SELBSTSTÄNDIG MACHEN?

WAS WÜRDEST DU ALLES ERLEBEN WOLLEN?

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

WELCHE TRÄUME WÜRDEST DU DIR ERFÜLLEN?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

WAS HÄLT DICH AB DIESES LEBEN ZU FÜHREN?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

HAST DU DEN GEDANKEN, DASS SOVIEL GLÜCK UND ERFÜLLUNG NICHT MÖGLICH IST?

WARUM?

WAS MUSST DU IN BEWEGUNG BRINGEN, UM DIESEM LEBEN NÄHER ZU KOMMEN?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

WARUM HAST DU BISHER NOCH NICHT ANGEFANGEN ALLES DAFÜR IN BEWEGUNG ZU BRINGEN, UM DIESEM LEBEN NÄHER ZU KOMMEN?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

WÜRDEST DU UNSER WISSEN UND UNSERE KOMPETENZEN IN ANSPRUCH NEHMEN, WENN DU DIR SICHER WÄRST, DADURCH DIESES LEBEN ZU KREIEREN?

Alle „Wenn dann,...!“ und „Aber ich muss noch,...“ – Gedanken sind reine Selbstverarschung. Du schiebst den längst überfälligen Lifechange schon viel zu lange vor Dir her!

“Aber ich hatte es nicht so leicht,...“ und „Ich wurde nicht vom Glück geküsst,...“ sind Opferhaltungen, in der Du Dich vor der Eigenverantwortung drückst! Jeder Mensch hat seine Päckchen zu tragen.

“Aber das geht doch nicht, meine Eltern..., mein Arbeitgeber..., mein Studium...“ – Lebst Du das Leben anderer oder Dein eigenes Leben nach Deinen eigenen Regeln?

ALLES WAS ZWISCHEN DIR UND DEINEM TRAUMLEBEN STEHT, BIST NUR DU SELBST!

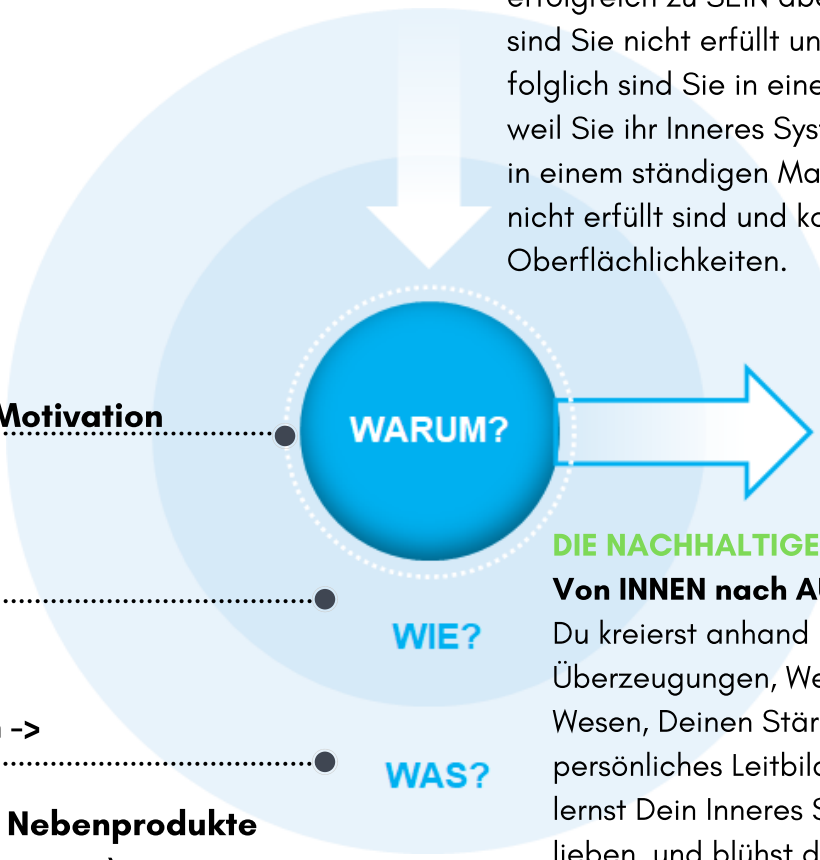
Jeder Tag an dem Du untätig bleibst Deinem Traum näher zu kommen ist ein verlorener Tag! Selbstverwirklichung, Glück, Erfüllung und damit auch Deine Gesundheit ist das was DEIN Leben ausmacht – Wir Menschen sind auf einer tiefen Ebene alle Gleich – ein Ganzes – Aber die Stärke eines jedes einzelnen Menschen liegt in seiner einzigartigen Individualität! Und in seiner einzigartigen wahren Natur trägt er mit seinen Fähigkeiten zur Menschheit oder zur Gesellschaft bei – Kennst Du schon Diese Fähigkeiten? Lebst Du schon Dein volles Potential?

GOLDENER KREIS

FINDE DEIN **WARUM / WOFÜR**

Erfüllte, glückliche und nachhaltig erfolgreiche Menschen leben für ihr **WARUM / WOFÜR!**
Wenn DU weißt, **WARUM / WOFÜR** DU etwas tust, dann wirst DU es auch erfolgreich tun - Diverse Oberflächlichkeiten sind dann automatisch generierte Nebenprodukte.

HÄUFIGSTE STRATEGIE
Die meisten Menschen denken und handeln von **Außen** nach **Innen: „Ich benötige Geld, Konsumgüter, -> Oberflächlichkeiten", um glücklich zu SEIN.** Sie tun alles dafür, um erfolgreich zu SEIN aber wenn Sie es dann sind, sind Sie nicht erfüllt und streben nach immer mehr, folglich sind Sie in einem Teufelskreis gefangen, weil Sie ihr Inneres System nicht kennen! Sie leben in einem ständigen Mangelgefühl weil Sie innerlich nicht erfüllt sind und kompensieren diese Leere mit Oberflächlichkeiten.



DIE NACHHALTIGE STRATEGIE
Von INNEN nach AUßEN:
Du kreierst anhand Deiner tiefsten Überzeugungen, Werte, Deinem innersten Wesen, Deinen Stärken/Talenten eine Vision/ein persönliches Leitbild und verfolgst Dieses. Du lernst Dein Inneres System kennen, Dich selbst lieben, und blühst durch ein authentisches Ich, welches das volle Potential lebt voll auf, wirst automatisch erfolgreich und generierst die Oberflächlichkeiten von denen Du träumst!

Wenn Du das Gefühl hast, Du brauchst Unterstützung, Know-How und mehr Expertise, Deinen Weg, Dein Inneres System kennen zu lernen, Deine Vision zu finden, Deine Inneren und äußeren Ketten zu eliminieren, dann bewerbe Dich JETZT bei uns für ein unverbindliches Erstgespräch - Treffe JETZT eine bewusste Entscheidung, um Dein altes Ich sterben zu lassen und um Dich anschließend selbst neu erfinden zu können! Und denk bitte daran: Keine Entscheidungen ist auch eine Entscheidung! Klick am besten einfach auf das Bild!

Durch unsere Mediathek und intensive Zusammenarbeit in Form von 2:1 Sitzungen, lernst Du Dein Inneres System auf einer Ebene kennen, welches Dich selbst ermächtigt sämtliche inneren Blockaden und Limitierungen zu eliminieren, so dass es Dir möglich sein wird unaufhaltsam Dein volles Potential in absoluter innerer Balance und Ausgeglichenheit zu leben und ein erfülltes Leben zu kreieren!

Hier gelangst du zu unserem Coaching.Angebot:
PuzzleYourMind KLARHEIT-COACHING

PUZZLE-YOUR-MIND